

## 「コロナウイルスはすぐ隣に…」

### 濃厚接触者

家族のひとりが新型コロナに罹患しました。

朝、起きていつものルーティンで検温。

36.8度で少し体にダルさを感じるも、今年の仕事納めの日なので通常通りに出社しました。

TVでは53歳の国会議員がコロナが原因で死亡したニュースで騒いでいます。同僚とその話題を話しているうちに、少し不安になり検温すると37.0度。仕事を一区切り付け、帰宅途中に近くの総合病院で一応受診しました。

本人曰く

「自覚症状もなく、微熱程度で絶対コロナには罹っていない自信があった」「年末年始の長期休暇に入る前に安心したかった」

自分から希望して、自費でPCR検査を受けたそうです。

2時間後には、病院から【陽性】の連絡が入り、保健所から今後の対処方法の指示が出ました。

夜、上司へ新型コロナに罹患の報告。

名前を聞けば皆さんもご承知の大企業なので、会社の色々な部署で上へ下への大騒ぎの対応になったそうです。(年末年始の休業に入る日です)

【陽性】判定後もこれといった症状も無く、体温は36.8度の微熱？

パルスオキシメーターでの動脈血酸素飽和度も99%と正常値。

あの気まぐれでPCR検査を受けなければ普通の生活を送っていたと思います。羽目を外した生活を送っていた訳でもなく、感染の思い当たる機会もなくまさに、コロナウイルスはすぐ隣に…です。

さて、ここからは家族の話。

新型コロナに罹患が判明した前日…。

当人の誕生日という事で、家族一同でしゃぶしゃぶ鍋でパーティ。誕生日ケーキを本人が吹き消し、皆んなで美味しく頂きました。

家族は、濃厚接触者(今回は特に超濃厚)として強制的にPCR検査を受けさせられます。

保健所からの指定病院で日時を指示されて、鼻腔の奥に「そんなに奥まで入れるの～」と、言うくらい綿棒を突っ込まれました。

PCR 検査を受けた患者様へ ※必ずお読みください

検査結果がわかるまでは自宅で療養をしてください。

《会計について》  
 新型コロナウイルス感染症のPCR検査は、公費になりますが、それ以外の病院受診に関わる費用や処方に関する費用は保険医療でご負担していただくことになります。  
 場合によっては、後日郵送にて請求させていただくことがありますので、ご了承ください。

《結果について》  
 新型コロナウイルス感染症の検査結果は直接医師より、電話にてお知らせいたします。可能な限り迅速に連絡を行うようにいたしますが、外部検査で行う新規の検査であり、処理に時間がかかる場合がありますのでご了承ください。

《コロナウイルスについて》

- 初期症状は風邪と見分けがつかず、1週間ほどの経過を経て人によっては症状が重くなりますが、大部分は軽症のまま治っていく病気で、通常の風邪と同じで治療はなく、療養と症状を和らげる治療で対処することになります。
- 咳・くしゃみを吸い込むことやツバなどが口や目に入ることによって感染が成立します。
- 新型コロナウイルスに関するQ&A（厚生労働省）  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryoku/dengue\\_fever\\_qa\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/dengue_fever_qa_00001.html)

《受診後の流れ》

- 不要不急の外出は避け、特に人が多くて換気が不十分な密閉空間を避け生活してください。
- 咳が出る場合は、マスクを着用するなど咳エチケットにご配慮ください。
- 結果が出るまでは、通勤・通学は控えください。
- 隠性になった場合は、保健所からの聞き取り調査の連絡があります。
- 5日以上経っても検査結果の連絡がない場合は、お手数ですが03-3625-6381（9：00～17：00）に連絡下さい。
- 体調の変化がある場合（起き上がれない、水分がとれない、息が苦しく横になって眠れない、4日経っても全く症状が改善しない場合は、保健所や新型コロナ相談センターにご連絡ください。



オキシメーター&非接触型体温計

【陽性】の場合、無症状や軽症者は指定ホテルで10日間の隔離に入ります。ウイルスの屍骸にPCR検査が反応してしまうので、現在は再度の判定は行わず隔離期間後は、普通に社会復帰するようです。

【陰性】の場合、濃厚接触者は14日間の自宅待機期間に入ります。食料の買出し等やむを得ない場合以外の不要不急の外出は禁止となります。

判定後も指定ホテルでの隔離までは陽性者と同居をしており、家庭内での完璧な感染防止対策は無理だと感じます。

ですから、家族の陰性者も14日間の自宅待機期間なのでしょう。



二酸化炭素濃度測定器

あらためて、このウイルスのたちの悪さを感じます。

毎日、体温や動脈血酸素飽和度を測定して体調管理しても二酸化炭素濃度計測器の値を目安に換気をしていても無症状でも既に体内にコロナウイルスが存在しており、知らず知らずのうちに周囲に媒介している可能性を否定できません。

PCR検査【陰性】の結果さえ気休めとしか思えない、今運よく重症化せずに、多大な負担の掛っている医療従事者の方々に私自身をご迷惑を掛けたい事を祈るばかりです。