

第1回

「人材確保オーダーメイド型支援事業」団体独自取組支援

セミナー開催のお知らせ

「やる気」の高め方と 勇気づけの職場づくり

～前向きに仕事に取り組むための
コミュニケーションとセルフ手法～

日時

2023年4月27日(木)
午後2時より(2時間開催予定)

場所

木材会館 7階大ホール

〒136-0082 東京都江東区新木場1-18-8

講師

有限会社ヒューマン・ギルド 取締役研修部長
ながとう

永藤 かおる

対象者

組合員及び従業員

※「新入社員講習会」出席の新入社員を含む

入場
無料

申込方法については、裏面をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、
開催内容を変更させて頂く場合がございます。

本セミナーのご紹介

本セミナーでは、「やる気」を高めるために必要なモチベーションのメカニズムを知り、近年、自己啓発本として注目されている書籍『嫌われる勇気』（ダイヤモンド社）で取り上げられたアドラー心理学の考え方を活用します。特に代表的な技法である『勇気づけ』は自分と他者のやる気を高め、人間関係の構築も円滑させていきます。また、職場だけではなく、家庭やプライベートなど、様々なところで活かすことができるのも特徴です。講義の進め方も、ワークやディスカッションなど、体験学習を織り交ぜ、学びを深めていきます。



講師プロフィール

有限会社ヒューマン・ギルド
取締役研修部長

ながとう
永藤 かおる

公認心理師(登録番号:29160号)

シニア・アドラー・カウンセラー
(日本アドラー・カウンセラー協会認定)

平成元年 三菱電機株式会社入社。
その後、ビジネス誌編集、語学専門学校教師など、20年以上にわたるビジネス経験を経て、自身が働く中で壁に当たった際に出会ったアドラー心理学を修得。
現在、日本におけるアドラー心理学の一大拠点であるヒューマン・ギルドにて、アドラー心理学研修講師(企業・自治体、教育機関、個人等)、カウンセリング、書籍執筆などを担当。主な著書としては、『悩みが消える「勇気」の心理学 アドラー超入門』(ディスカヴァー・トゥエンティワン)、『「うつ」な気持ちをときほぐす勇気づけの口ぐせ』(明日香出版社)、通信教育『アドラー心理学に学ぶ「やり抜く力」の高め方』(PHP研究所)通信教育『アドラー心理学に学ぶ「対人関係力」の高め方』(PHP研究所)などがある。

カリキュラム

2023年4月27日(木)
午後2時より(2時間開催予定)

1 オープニング アドラー心理学の概要

講義
演習等

オリエンテーションとリレーションづくり、本研修の目的
アドラー心理学の概要(～なぜ働く人に「響く」のか)

2 モチベーションの メカニズム

講義

外発的動機づけと内発的動機づけ、2つの動機づけスタイル

3 「勇気づけ」 自他を勇気づけることでモチベーションは高められる

やる気をもたらす要因は何か?(4Sion&Logic) 勇気づけとは何か?、勇気づけ名人になるための3つのステップ、勇気づける人と接する、努力と成果、ヨイ出しとは?、失敗の受け止め方

個人ワーク
ペアワーク
シェアリング
講義

申込方法

以下に必要事項をご記入の上、
FAXまたはメールにてお申込みください。

MAIL tonya@mokuzai-tonya.jp

申込期限

2023年4月14日(金)まで

FAX **03-5534-7711**

事業所名:

氏名: 参加者①

参加者②

住所: 〒

連絡先: TEL

FAX

お問い合わせ先

東京木材問屋協同組合(事務局) TEL:03-5534-3111

木材会館の駐車場はご利用できません。
近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。